รวม**ยานอนหลับ**ที่ดีที่สุด และนิยมใช้กันมากที่สุด จะมีตัวไหนบ้างมาดูกันเลย วันนี้เราจะมารีวิวยานอนหลับยอดนิยมที่ใช้กัน ก่อนอื่นต้องทำความเข้าใจกันก่อนว่ายานอนหลับ มีทั้งชนิดเม็ดและชนิดน้ำรวมถึงแบบฉีดและแบบดม ยานอนหลับเป็นยากดประสาทที่ทำให้นอนหลับ นิยมใช้ทางการแพทย์เพื่อทำให้คนไข้หลับพักผ่อน ออกฤทธิ์อาการน้องๆยาสลบ มิจฉาชีพใช้ในการมอมเหยื่อจนเป็นที่มาของยามอมสาวหรือยาเสียสาวนั่นเอง โดยแบ่งยานอนหลับออกเป็น 3 ชนิด ได้แก่

1. ยานอนหลับแบบกิน
2. ยานอนหลับแบบฉีด
3. ยานอนหลับแบบดม

ยานอนหลับนั้นสามารถจำแนกออกเป็น 2 กลุ่ม ตามกฎหมายได้แก่ กลุ่มยาออกฤทธิ์ต่อจิตประสาท จำเป็นซึ่งหากจะใช้ยาต้องสั่งยาโดยแพทย์เท่านั้น ส่วนอีกกลุ่มคือยาอันตราย ยากลุ่มนี้ไม่ออกฤทธิ์ ต่อระบบประสาทที่รุนแรงเหมือนกลุ่มแรก เป็นยาที่ทำให้เกิดภาวะสงบ ออกฤทธิ์โดยการไปลดการตอบสนองต่อสิ่งเร้าหรือลดความตื่นเต้น

การใช้ยาประเภทนี้ในปริมาณมาก อาจก่อให้เกิดอาการพูดคำคละละเลือน, การยืนและการทรงตัวแย่ลงมีอาการสลึมสลือ การใช้ยานี้ในปริมาณน้อยจะช่วยให้เกิดภาวะสงบ แต่การใช้มากเกินไปอาจทำให้เกิดความวิตกกังวล รุกลี้ลุกรน อีกทั้งการใช้ยานี้ติดต่อกันเป็นเวลานานอาจก่อให้เกิดภาวะความจำเสื่อมได้

ในบทความนี้เราจะได้รับรู้ถึงสรรพคุณของยานอนหลับที่นิยมใช้กันและเป็นยานอนหลับที่ดีที่สุด เป็นยานอนหลับที่มีโรงงานผลิตที่ต่างประเทศและนำเข้ามาขายในบ้านเรา จะมียานอนหลับตัวไหนบ้างเชิญติดตามได้เลยค่ะ



อันดับที่หนึ่ง ยานอนหลับโดมิคุม (Dormicum) หรือมิดาโซแลม (Midazolam) วงการทั่วไปให้ฉายายาว่าเป็น "ยาเสียสาว" ยานอนหลับโดมิคุมตัวนี้ในวงการแพทย์นำมาใช้รักษาอาการของโรคลมชักชนิดเฉียบพลัน ใช้เป็นยานอนหลับ และคลายเครียดสงบประสาท ใช้การส่องกล้องตรวจอวัยวะต่างๆ (Endoscopy) รวมทั้งใช้ก่อนทำการผ่าตัด ยาตัวนี้เป็นยานอนหลับที่รับประทานง่ายหาซื้อยาก มีทั้งชนิดเม็ดและชนิดน้ำ ที่บ้านเรากฎหมายมีการควบคุมต้องสั่งจ่ายยาโดยแพทย์เท่านั้น ยาโดมิคุมองค์การอนามัยโลกจัดให้เป็นยาจำเป็นต่อระบบสาธารณสุขขั้นมูลฐานของชุมชน ส่วยคณะกรรมการอาหารและยาของไทยได้บรรจุยานี้ลงในบัญชียาหลักแห่งชาติต้องสั่งจ่ายโดยแพทย์เท่านั้น

วัตถุประสงค์การใช้ เพื่อเตรียมผู้ป่วยก่อนให้ยาระงับความรู้สึก (ยาสลบ) ยาตัวนี้เป็นยานอนหลับที่ทำให้หลับสนิทในระยะเวลาประมาณ 5-8 ชั่วโมง ออกฤทธิ์หลังจากรับประทานเข้าไปไม่เกิน 20-25 นาที ยาตัวนี้ผลิตโดย บริษัท Roche ตัวยาเม็ดวงรีสีฟ้า เป็นยานอนหลับที่ได้รับความนิย มอย่างแพร่หลายทั่วโลก

ผลข้างเคียงจากการใช้ยาโดมิคุม อาจก่อให้เกิดอาการข้างเคียงดังนี้ มีอาการเวียนหัวคลื่นไส้อาเจียน ปวดหัว อ่อนแรง สลึมสลือ หัวใจเต้นเร็ว พูดไม่ชัดเหมือนคนเมา เป็นต้น



อันดับที่สอง ยานอนหลับแวเลี่ยม (Valium) ไดอะซีแพม (Diazepam) เป็นยานอนหลับอีกเวอร์ชั่นนึงที่บริษัท Roche ผลิตออกมาเพื่อตอบสนองคนนอนไม่หลับ ยาตัวนี้จัดอยู่ในกลุ่มออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาทและทางการแพทย์นำมาใช้รักษาผู้ป่วยตามอาการอาการ เช่น ภาวะเครียด นอนไม่หลับ โรคลมชักบ้าหมูหรือชักเกร็งแบบอื่นๆ ระงับสงบประสาท โรคกับผู้ติดเหล้าและสารเสพย์ติด เป็นยานอนหลับที่อ่อนลงมาจากโดมิคุม ส่วนมากนิยมใช้ยานอนหลับตัวนี้ เช่น โรคไมเกรน หรืออาการนอนไม่หลับ

ลักษณะของยาแวเลี่ยม

1. ยาแวเลี่ยมแบบเม็ดแบบแคปซูลขนาดความแรง 2 และ 5 มิลลิกรัม
2. ยายาแวเลี่ยม เม็ดขนาดความแรง 2, 5 และ 10 มิลลิกรัม
3. ยาแวเลี่ยมแบบฉีดขนาดความแรง 10 มิลลิกรัม ต่อ 2 มิลลิลิตร

ผลข้างเคียงจากการใช้ยาแวเลี่ยม ถ้าใช้เป็นระยะเวลานาน ส่งผลทำให้มีอาการง่วงนอน ดื้อยา จิตใจไม่ปกติ ความจำเสื่อม สายตามัวเบลบอ ระบบปัสสาวะติดขัด ความดันต่ำ



อันดับที่สาม ยานอนหลับอัลปราโซแลม(Alprazolam) ส่วน **กาแนกซ์ (Xanax)** นั้นเป็นชื่อทางการค้าของตัวยา เป็นยายอดนิยมอีกตัวที่ใช้งานได้ดีประสิทธิภาพสูง ทางการแพทย์ของไทยใช้มาเกิน 30 ปีแล้ว ยานี้ออกฤทธิ์ภายใน 8-25 นาทีหลังรับประทาน คนนอนไม่หลับชอบใช้ พวกที่อยากเลิกเหล้าเลิกยาเสพย์ติดเขาใช้ตัวนี้เลย และนี่ล่ะยาเสียสาวหรือมอมสาวในตำนานอีกตัวนึง แต่ยาตัวนี้มีระยะเวลาในการออกฤทธิ์สั้นประมาณ 4-6 ชั่วโมง และมีฤทธิ์แก้ซึมเศร้าร่วมด้วย ถูกนำมาใช้ในวงการแพทย์เพื่อรักษาผู้ป่วยส่วนมากเป็นยาชนิดเม็ด

รูปแบบของตัวยาอัลปราโซแลม เป็นยารับประทานชนิดเม็ด ขนาด 0.25, 0.50, และ 1 มิลลิกรัม

ผลข้างเคียงจากการใช้ยา ยานี้กินแล้วง่วงนอนห้ามขับรถหรือทำงานที่เสี่ยงอันตราย อาการของคนแพ้ยาอาจคลื่นไส้อาเจียน สายตาพล่ามัว มีอาการสลึมสลือไม่ควรใช้ติด ต่อกันนานเกิน 6 เดือน เพราะอาจทำให้เกิดการดื้อยา

จะเห็นว่ายานอนหลับที่กล่าวมาข้างต้น เป็นยานอนหลับที่มีข้อบ่งใช้และสรรพคุณที่ดีเยี่ยม ถือว่าเป็นสุดยอดของยานอนหลับเลยก็ว่าได้ ขึ้นอยู่กับว่าเราจะใช้งานอย่างไรให้ปลอดภัยและเกิดประโยชน์สูงสุดกับตัวของผู้ใช้เอง ยามีทั้งคุณและโทษทุกอย่างอยู่ที่การใช้งาน สอบถามรายละเอียดหรือปรึกษาเรื่งการใช้ยา **ติดต่อ 081-457-7946 วินครับ**ยินดีให้คำปรึกษาฟรี!!!

ที่มา. https://goo.gl/aAr853